

Notes et références

Logiciels :

- [ANY.DO](#) - Une app pour faire des to-do-list sur Smartphone
- [Evernote](#) – Logiciel de prise de note qui peut aussi servir pour des to-do-list

Références :

- L'alchimiste de Paulo Coelho (Livre) – [Commander le livre sur Amazon](#)
- À la recherche du bonheur (Film) – [Lien Allociné](#)

Articles sur le site qui peuvent vous aider:

- [Comment mieux réviser et gérer votre stress avec la méditation](#)
- [3 astuces puissantes pour avoir confiance en vous](#)
- [Comment avoir une motivation de vainqueur](#)
- [Comment vaincre la procrastination Partie 1](#) – [Partie 2](#)